

นวัตกรรมการอาหาร และโภชนาการ สำหรับผู้ป่วย



กัญชวลี ทิมาภรณ์



- นวัตกรรม

- การสร้างสรรค์ + เทคโนโลยี

- **INNOVATION**

CHANGE , METAMORPHOSIS

7/11/1
14-30~~off ventol~~ นพ.วิวัฒน์
~~off Berodual~~

Ventolin 3.5 ml นพ. ป.น. 9.30 am

☐ V.O.	☒ T.O.	Date: 7/11/1
Written & Read back by: นพ.วิวัฒน์		Time: 10.30
Confirmed by: อ.กนก, นพ.		Time: 10.30
(Co-signed by: _____ Date: _____ Time: _____)		

Regular diet
(SIL)

Regular diet

- DM

- Cholesterol 300 mg/day

- Salt 5 gm/day

- 1500 Kcal/day

- avoid CHO intake

Glucophage (500 mg)

1 tab @ 8.00 pm

Atorvastatin (20 mg)

1 tab @ 10.00 pm

Famciclovir (50 mg)

1 tab @ 10.00 pm

S / 15

OK
A0231

หมายเหตุ: ห้ามใช้ตัวย่อดังนี้:
การเขียนที่ถูกต้อง:
58-027

① U, u ② IU ③ Q.D, QD, q.d., qd ④ Q.O.D, QOD, q.o.d, AD, ทั่ว
① ไม่เขียน "0" ตามหลังจุดทศนิยม (X.0 mg) ② ต้องเขียน "0" นำหน้าจุดทศนิยม (0.X mg)





12. Jan. 2018 14:08

CCU

No. 3953

P. 1

Name: .

Gender: หญิง Page: .

DOB: 1.N.B. 2552

Age: 29 ปี

Hr

27:51

Date: 12.N.B. 2561

Time: 09:11

Physic

Allergies: No

Blood Reaction: Chill

009

Date Hour	Orders for 1 day only	Date Hour	Orders for continuation	Date OFF Hour
12.01.61 18.00	BD (1 meal : 1 meal) DM 250 ml X 4 Feeds ☐ v.o. ☒ i.o. Date: 12. 2018 61 Written & Read back by: <u>[Signature]</u> Confirmed by: <u>O. 09:00</u> Time: 14:00 (Co-signed by: _____ Date: _____ Time: _____) <u>[Signature]</u> 12.01.61 14:00			

ค้น
ที่
ห้าม
มัน
ชิด

หมายเหตุ: ห้ามใช้ตัวย่อดังนี้: ① U, u ② IU ③ Q.D. QD. q.d., qd ④ Q.O.D. QOD, q.o.d., AD, 777

การเขียนที่ถูกต้อง: ① ไม่เขียน "0" ตามหลังจุดทศนิยม (X.0 mg) ② ต้องเขียน "0" นำหน้าจุดทศนิยม (0.X mg)

58-027

Page 1 / 2



Food Order

วันที่

เริ่ม 07.01.2018

ชื่อ : 55 ปี 11 เดือน 24 วัน DOB :
AN : หอผู้ป่วย 16 Bed: 1601

ชื่อโรค :

Pre Diag : A

Required :

Drug Interaction

ON 1 X เข้า อาหารธรรมดา ธรรมดา ทั้งวัน **cholesterol 300 mg/day,salt 5 gm/day,1500 kcal/day,กระจาย CHO เท่ากันทุกมื้อ เริ่มเที่ยง 8-1-61 DM**

DORMICUM 15 mg TAB (midazolam) ^P2.

ATORVASTATIN SANDOZ 20 mg TAB หลีกเลียง
การรับประทานพร้อม grapefruit, ส้มโอ และ

ON 1 X กลางวัน อาหารธรรมดา ธรรมดา ทั้งวัน **cholesterol 300 mg/day,salt 5 gm/day,1500 kcal/day,กระจาย CHO เท่ากันทุกมื้อ เริ่มเที่ยง 8-1-61 DM**

DORMICUM 15 mg TAB (midazolam) ^P2.

ATORVASTATIN SANDOZ 20 mg TAB หลีกเลียง
การรับประทานพร้อม grapefruit, ส้มโอ และ

Request :

Print Date :

ผู้จัดอาหาร :

Age.....

Dr.....

Dietอ่อน 1,500 Cal/day.....

อาหาร	เช้า	เที่ยง	เย็น	
ข้าว, แป้ง	2	2.5	2.5	
เนื้อ	2.5	3	3	
ผัก ข.	0.5	0.5	0.5	
ผลไม้	1	1	1	
น้ำมัน	1.5	2	2	

Age.....

Dr.....

Dietอ่อน 1,500 Cal/day.....

อาหาร	เช้า	เที่ยง	เย็น	
ข้าว, แป้ง	2	2.5	2.5	
เนื้อ	2.5	3	3	
ผัก ข.	0.5	0.5	0.5	
ผลไม้	1	1	1	
น้ำมัน	1.5	2	2	

Age.....

Dr.....

Dietธรรมดา 1,800 Cal/day.....

อาหาร	เช้า	เที่ยง	เย็น	
ข้าว, แป้ง	3	3.5	3.5	
เนื้อ	2.5	3.5	3.5	
ผัก ข.	0.5	0.5	0.5	
ผลไม้	1	1	1	
น้ำมัน	1	2.5	2.5	

Age.....

Dr.....

Dietธรรมดา 1,800 Cal/day.....

อาหาร	เช้า	เที่ยง	เย็น	
ข้าว, แป้ง	3	3.5	3.5	
เนื้อ	2.5	3.5	3.5	
ผัก ข.	0.5	0.5	0.5	
ผลไม้	1	1	1	
น้ำมัน	1	2.5	2.5	

Food Order

วันที่ 12.01.2018

เริ่ม 12.01.2018

ชื่อ : [REDACTED] อายุ : [REDACTED] DOB [REDACTED]
AN : [REDACTED] Ward: [REDACTED] Bed: C09 แพทย์: [REDACTED]

ชื่อโรค : ไตวายเรื้อรังที่มีได้ระบรยายละเอียด

Pre Diag :

Required :

ON 1 X เวลา 06.00 น. อาหารสายยาง B:D 1cal:1ml. 250 ml.X 4F BD DM (1KCAL:1ML)
250 ML X 4 FEEDS DM HT

ON 1 X เวลา 12.00 น. อาหารสายยาง B:D 1cal:1ml. 250 ml.X 4F BD DM (1KCAL:1ML)
250 ML X 4 FEEDS DM HT

1087
17.00 น

Drug Interaction

LAnoxin PG 0.0625 mg TAB(ฟ้า)(digoxin)^!. หลีก
เลี่ยงการรับประทานพร้อมอาหารที่มีเส้นใยสูง
ORFARIN 5 mg TAB(warfarin)(ชมพู)^! หลีกเลียง
ทานพร้อมอาหารที่มีวิตามินเคสูง,ถั่วเหลือง,หัวหอม

LAnoxin PG 0.0625 mg TAB(ฟ้า)(digoxin)^!. หลีก
เลี่ยงการรับประทานพร้อมอาหารที่มีเส้นใยสูง
ORFARIN 5 mg TAB(warfarin)(ชมพู)^! หลีกเลียง
ทานพร้อมอาหารที่มีวิตามินเคสูง,ถั่วเหลือง,หัวหอม

8

Request : [REDACTED]

Print Date : [REDACTED]

ผู้จัดอาหาร :

58.137.97.215/index.php/hos

58.137.97.215/index.php/hospital/patient/overview/BIH

HOSPITALS

BIH

PATIENTS

LIST

Login as: M

LOGOUT

Hospital

Users

Report

Logs

BIH Summary

Kitchen Orders

Structures

Patients

Diet Settings

Hospital's Patients

12Next

	Admitted	Action
	601	
	624	
	605	
	956	
	N/A	
	N/A	
	N/A	
	603	
	604	
	606	

101596750

Thita kamonnetsawad

Import Patients Data

Select a CSV file

Download template file

Upload File

or

Add a Patient

start

Bih Admin - Microsoft ...

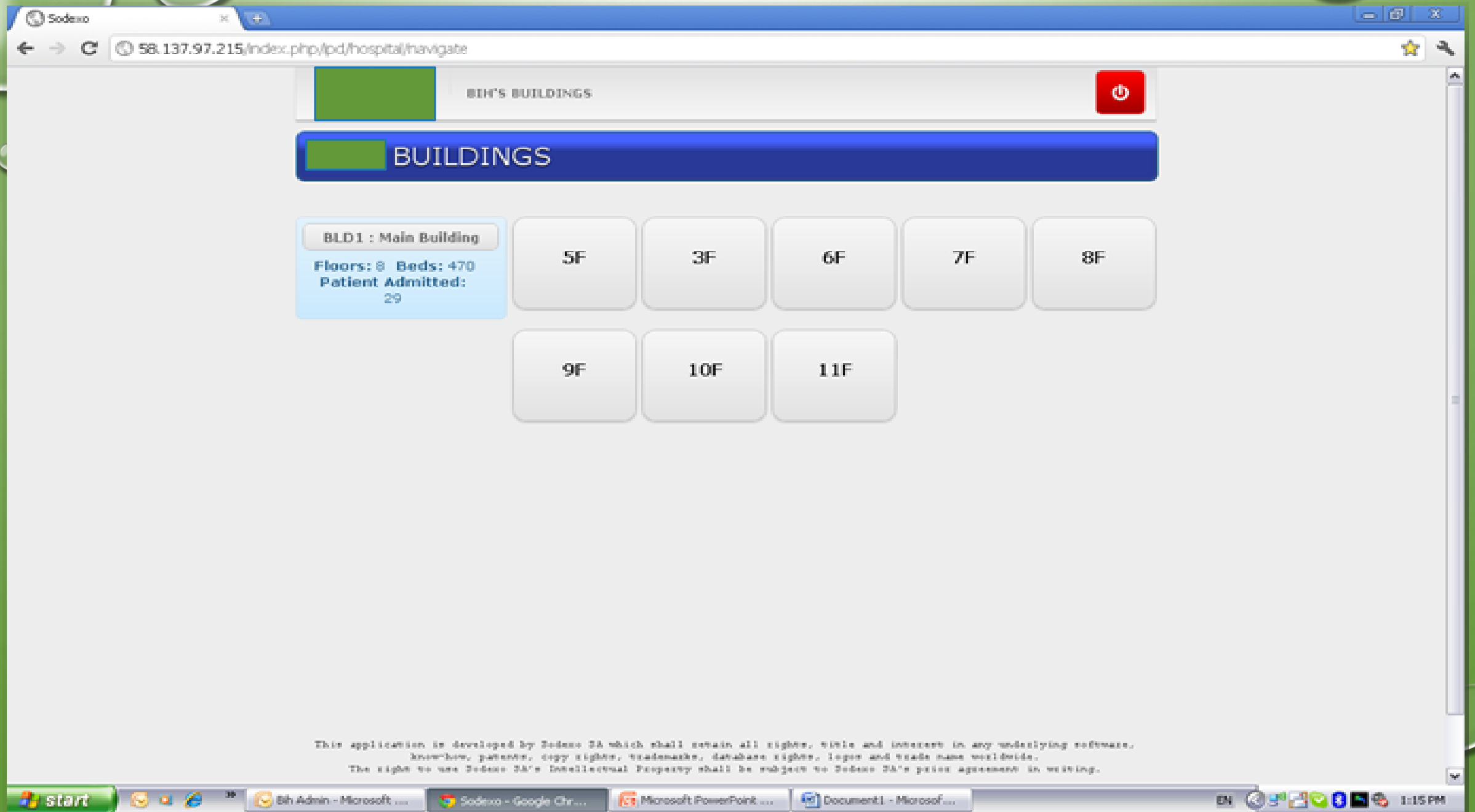
58.137.97.215/index...

Microsoft PowerPoint ...

Document1 - Microsof...

EN

1:09 PM



7.97.215/index.php/pd/hospital/visiting/601

Back ROOM 001

Patient Summary Edit Information Change Diet Remove

HN: 10 [redacted] Name: [redacted]
Ward: [redacted]
Nat: [redacted] Age: 61
Diet: RD Religion: Budhist

About Patient

Diet Therapeutic
0

Date Of Meal Served Today Saturday 20 August Tomorrow Sunday 21 August

Breakfast Please take an order NPO

Lunch Please take an order NPO

Developed by Sodexo which shall retain all rights, trademarks, database rights, logos and trade name worldwide.
Sodexo SA's Intellectual Property shall be subject to Sodexo SA's prior agreement in writing.

EN

ในกรณีที่มีการเปลี่ยนแปลง Diet type สามารถเปลี่ยนได้ จากปุ่ม Change Diet

ข้อมูลของผู้ป่วยที่upload มาจาก Amalga

ข้อจำกัดอื่นๆ เช่น งดเนื้อ หรือไม่ทานเผ็ด

สามารถเลือกที่จะ Take order ของวันนี้หรือวันรุ่งขึ้น

เลือกมือ ในกรณีที่ผู้ป่วย NPO สามารถเลือกที่ NPO ได้ แต่จะต้องให้เหตุผลว่าเพราะอะไร เช่น เป็นคำสั่งแพทย์

/pd/order/take_for/2011-08-21/B

to translate it?

Oriental

O1
ข้าวต้ม เสริฟกับ ผัดคะน้าน้ำมันหอย, หมูปั้นก้อนนึ่ง, ผลไม้สดและน้ำสมุนไพร
Boiled Rice Served With Stir-Fried Chinese Kale In Oyster Sauce, Steamed Ground Pork Patties, Fresh Fruits And Herbal Drink
(401.5 Calories)

Dessert

Drink

Remarks 0

© application is developed by Sodexo SA which shall retain all rights, title and interest in any underlying software, know-how, patents, copy rights, trademarks, database rights, logos and trade names. The right to use Sodexo SA's Intellectual Property shall be subject to Sodexo SA's prior agreement in writing.

Rice Porridge With Fish Meats And Soft Boiled Egg, Fresh

Microsoft ... Sodexo - Google Chr... Microsoft PowerPoint ... Document1 - Microsaf...

เมื่อเลือกอาหารแล้ว จะปรากฏส่วนประกอบ
ของผลไม้และเครื่องดื่ม สามารถระบุความ
ต้องการเช่น cake

จากนั้น Confirm Order

เมื่อมีการเลือกอาหารแล้วจะเปลี่ยนเป็นสีเขียว

ในกรณีที่ NPO จะเป็นแถบสีฟ้า

ถ้ายังไม่ได้มีการเลือกอาหาร จะเป็นสีแดง

http://ipd/hospital/visiting/601/2011-08-21

Patient Summary Change Diet Remove

HN: [REDACTED] Name: (Mrs.) [REDACTED]
Ward / Room: 6A / 601
Nationality: Thai Age: 61
Diet: RD Religion: Buddhist

About Patient

Diet Therapeutic
0

Order Of Meal Today Saturday 20 August Tomorrow Sunday 21 August

Breakfast RD-M1-B-01 ข้าวต้ม เสริฟกับ ผัดคะน่าน้ำมันหอย, หมูปั้นก้อนนึ่ง, ผลไม้สดและน้ำสมุนไพรวิน
Dessert: no desserts, Drink: no drinks, Remark: no remarks

Lunch NPO NPO Reason: doctor

Dinner Please take an order

SA which shall retain all rights, title and interest in any
// right, trademarks, database rights, logos and trade
name worldwide.
ual Property shall be subject to Sodexo SA's prior agreement
in writing.

Admin - Microsoft ... Sodexo - Google Chr... Microsoft PowerPoint ... Document1 - Microsof...

BIH KITCHEN

Hospital

Users

Report

Logs

BIH Summary

Kitchen Orders

Structures

Patients

Diet Settings

Rooms Summary for 2011-08-21

1

2

Next

Room	Diet	Patient	Calories	Summary
601	RD		401.50	B L
605	RD		B L D	
956	RD		0.00	
603	RD		2,002.80	B L D
604	DMRD		1,891.33	B L D
606	DMSD		1,495.95	B L D
608	RD		0.00	
610	RD		0.00	
611	SD		1,718.60	B L D
613	DMSD		0.00	
616	RD		0.00	
620	SD		0.00	
624	RD		0.00	
628	RD		0.00	
631	RD		0.00	

Print Report

Show:

All

2 orders

3 orders

No Orders

NPO Orders

Date: << 2011-08-21

Sup หรือ Manager สามารถดูสรุป
ได้จากหน้านี้ จะโชว์ว่าใครยังไม่
เลือกเมนูบ้าง

HN: 1 [REDACTED] Age: 41 Nationality: 2011-08-21 D
 Name: [REDACTED] Diet: RD Religion: Buddhist
 Ward / Room: 6A / 603
 RD-M1-D-J1: 798 Calories
 ข้าวผัดกระเทียม เสิร์ฟกับ ไก่ย่างทอดริวกี, สลัดมันฝรั่ง, ถั่วงอกเย็น, ซุปมิโซะ, ผลไม้สดและน้ำผลไม้
 Remark: No beef
 About patient:
 Therapeutic diet:

HN: 10 [REDACTED] Age: 22Y 3M 9D Nationality: 2011-08-21 D
 Name: [REDACTED] Diet: RD Religion:
 Ward / Room: 6A / 605
 RD-M1-D-W2: 895 Calories
 สลัดกรีก, สลัดกับปลาอย่างกับซอสเทรโล่ เสิร์ฟกับ ทอดดำและขนมปัง, ผลไม้สดและน้ำผลไม้
 About patient:
 Therapeutic diet: 0

HN: 1 [REDACTED] Age: 68 Nationality: 2011-08-21 D
 Name: [REDACTED] Diet: DMRD Religion:
 Ward / Room: 6A / 604
 DMRD-M1-D-H1: 686 Calories
 สลัดหอยเชลล์, ไก่อบ เสิร์ฟกับ มันฝรั่งต้ม, ผลไม้สดและน้ำดื่ม
 About patient:
 Therapeutic diet:

HN: 1 [REDACTED] Age: 25 Nationality: 2011-08-21 D
 Name: [REDACTED] awad (Ms.) Diet: DMSD Religion: Buddhist
 Ward / Room: 6A / 606
 DMSD-M1-D-W2: 745 Calories
 ซุปไก่, สลัดกับปลาอย่างกับซอสเทรโล่ เสิร์ฟกับ มันฝรั่งต้มและขนมปัง, ผลไม้สดและน้ำดื่ม
 About patient:
 Therapeutic diet:

HN: 1 [REDACTED] Age: 45 Nationality: 2011-08-21 D
 Name: [REDACTED] (Ms.) Diet: RD Religion: Buddhist
 Ward / Room: 6A / 612
 RD-M1-D-W2: 895 Calories
 สลัดกรีก, สลัดกับปลาอย่างกับซอสเทรโล่ เสิร์ฟกับ ทอดดำและขนมปัง, ผลไม้สดและน้ำผลไม้
 About patient:
 Therapeutic diet: 0

เป็น Card ที่จะติดไปกับถาด
 อาหารของผู้ป่วยซึ่งระบุชื่อ ห้อง
 ชื่อจำกัดต่างๆของผู้ป่วย รายการ
 อาหารที่ผู้ป่วยเลือก ปริมาณ
 แคลลอรี่ และวันที่



RAW PDTC IQF VANNAMEI SHRIMP

(กุ้งขาวปอกเปลือกไว้หาง)

SIZE/ขนาด :	13/15	16/20	21/25	26/30	31/40	41/50	51/60	61/70	71/90
					✓				

Production Date /วันผลิต : 02 04 2018

Expiry Date /วันหมดอายุ : 02 10 2019

Lot No /สื่อตการผลิต : 1040220220202

Storage Instructions / วิธีเก็บรักษา

Keep frozen at -18°C or below.

เก็บที่อุณหภูมิแช่แข็ง -18°C หรือต่ำกว่า



ปลาแพนกาเซียส ดือวีร์ แลแซ่แข็ง FROZEN PANGASIU FISH FILLET (Pangosius Hypophthalmus)

Size: 120-150G
Packing: 2.5 KG/Bag (15 Pcs/Bag)
Ingredient: Pangasius fish, Water, E330, E332, Salt, E451, E450
Net Weight: 2.0 KGS
Gross Weight: 2.5 KGS
Lot No: VN790V037
วันผลิต (DD/MM/YYYY): 11/04/2018
วันหมดอายุ (DD/MM/YYYY): 11/04/2020
Product code: 80221101F081
ผลิตโดย: บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)
A21 A22: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากสัตว์น้ำ (DL 790)
A23 A24: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากพืช (DL 790)
A25 A26: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากเชื้อจุลินทรีย์ (DL 790)
A27 A28: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากโลหะหนัก (DL 790)
A29 A30: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าแมลง (DL 790)
A31 A32: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าเชื้อรา (DL 790)
A33 A34: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าวัชพืช (DL 790)
A35 A36: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าแมลง (DL 790)
A37 A38: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าเชื้อรา (DL 790)
A39 A40: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าวัชพืช (DL 790)
A41 A42: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าแมลง (DL 790)
A43 A44: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าเชื้อรา (DL 790)
A45 A46: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าวัชพืช (DL 790)
A47 A48: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าแมลง (DL 790)
A49 A50: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าเชื้อรา (DL 790)
A51 A52: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าวัชพืช (DL 790)
A53 A54: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าแมลง (DL 790)
A55 A56: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าเชื้อรา (DL 790)
A57 A58: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าวัชพืช (DL 790)
A59 A60: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าแมลง (DL 790)
A61 A62: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าเชื้อรา (DL 790)
A63 A64: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าวัชพืช (DL 790)
A65 A66: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าแมลง (DL 790)
A67 A68: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าเชื้อรา (DL 790)
A69 A70: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าวัชพืช (DL 790)
A71 A72: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าแมลง (DL 790)
A73 A74: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าเชื้อรา (DL 790)
A75 A76: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าวัชพืช (DL 790)
A77 A78: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าแมลง (DL 790)
A79 A80: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าเชื้อรา (DL 790)
A81 A82: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าวัชพืช (DL 790)
A83 A84: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าแมลง (DL 790)
A85 A86: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าเชื้อรา (DL 790)
A87 A88: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าวัชพืช (DL 790)
A89 A90: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าแมลง (DL 790)
A91 A92: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าเชื้อรา (DL 790)
A93 A94: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าวัชพืช (DL 790)
A95 A96: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าแมลง (DL 790)
A97 A98: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าเชื้อรา (DL 790)
A99 A100: ไม่พบสารปนเปื้อนอันตรายจากยาฆ่าวัชพืช (DL 790)
Product of Vietnam



๒1 น้ำแกงส้มเข้มข้น
(หน.บรรจุ 1,000 กรัม)
ผลิต: 25/05/2562
หมดอายุ: 25/05/2562
(เก็บที่อุณหภูมิ -18 องศาเซลเซียส)
สัดส่วนน้ำแกงส้ม 1 กก. น้ำ 1.5 กก.

๒1 น้ำแกงเผ็ดเข้มข้น
(หน.บรรจุ 1,000 กรัม)
ผลิต: 20/04/2561
หมดอายุ: 20/04/2562
(เก็บที่อุณหภูมิ -18 องศาเซลเซียส)

๒1 ซอสกะเพรา
(หน.บรรจุ 1000 กรัม)
ผลิต: 18/05/2561
หมดอายุ: 18/05/2562
(เก็บที่อุณหภูมิ -18 องศาเซลเซียส)





















By **Total Food Service** - July 14, 2017



In a Long Island kitchen,
chefs, dietitians and speech
pathologists join together to



Back



Forward



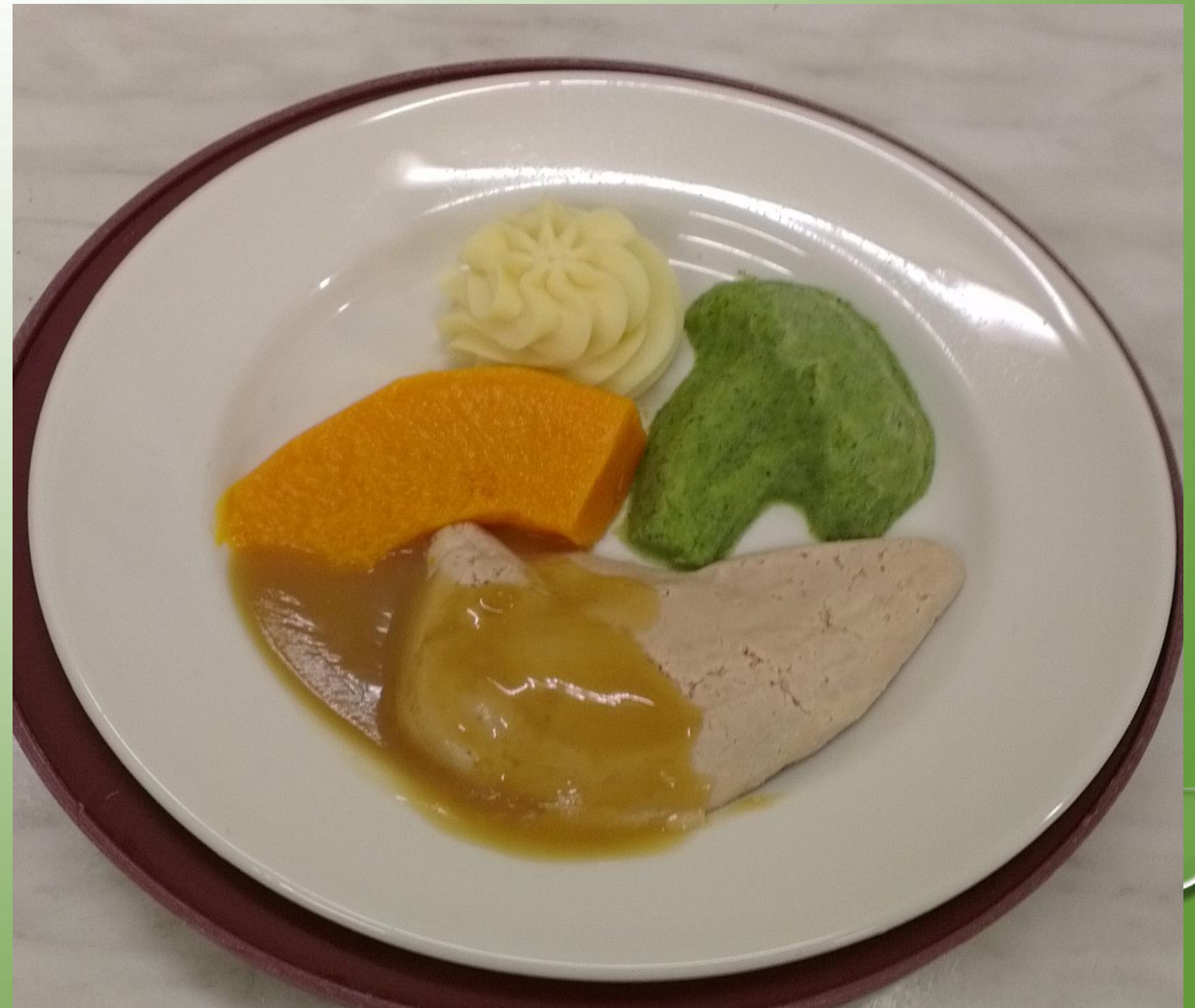
Home



Bookmar...



Tabs





เจลลี่พระราชทาน





สูตรพลังงานสูง, 1:1.2 -1.5 : 1 L

Egg	50 g
Chicken liver	50 g
Chicken	150 g
Pumpkin	100 g
Banana	100 g
Sugar	65 g
Soybean oil	40-75 g
NaCl	2 g

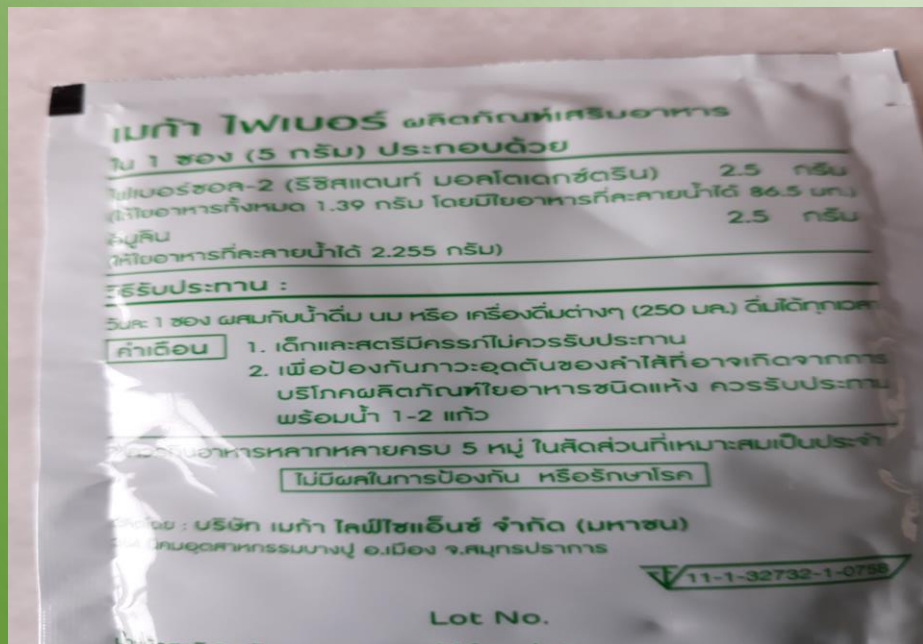
Energy 1200-1500 kcal
Protein 50 g (17-13 %)
Fat 54-89 g (41-54 %)
CHO 125 g (42-33 %)
Cholesterol 620 mg
Na 1009 mg
Potassium 1387 mg
Calcium 119 mg
Phosphorus 658 mg
Osmolarity ~700 mosm/L



อาหารทางการแพทย์(Medical Foods)







ANTI-INFLAMMATORY FOOD LIST

200-06

OILY FISH

- ↑ levels of **omega-3 fatty acids**
- Dramatically reduces inflammation
- Eat at least **2** portions of fish per week

GINGER

- Alleviates "**stomach problems**"
- Cut into coins and add to food and beverages

TUMERIC

- Yellow spice common in Indian cuisine (i.e., curry)
- **Curcumin** a compound in tumeric may help to reduce inflammation

BERRIES

- **Anthocyanins** | compound in berries possess anti-inflammatory properties

CHILLI PEPPERS

- **Capsaicin**, anti-inflammatory compounds of chilli peppers.

- ↑  chilli pepper = ↑capsaicin
- Pain reliever
- Consume in moderation

TIP

Eat as many and as much of a variety of fruits and vegetables as possible

ALMONDS + WALNUTS

- Rich source of **omega-3 fatty acids**
- Reduces inflammation

OLIVE OIL

- **Oleocanthal** a compound in olive oil, prevents the production of pro-inflammatory enzymes
- may lose health benefits when heated

GARLIC

- Anti-inflammatory benefits across body systems

AVOID

foods that create inflammation in the body

- ✗ refined oils
- ✗ sugar
- ✗ simple carbs
- ✗ processed foods
- ✗ saturated fats
- ✗ trans fat
- ✗ alcohol
- ✗ white rice
- ✗ white flour
- ✗ white bread
- ✗ pasta
- ✗ pastries

Minimize Pro-inflammatory Omega 6 oils: corn, safflower, sunflower, peanut, soybean oil.

VINCHAY FIT CARDS

HOME DELIVERY



Best Confinement Food Caterer 2014/2015

Best Nutritious Confinement Meals 2015

Traditional Chinese

CONFINEMENT FOOD TASTING SESSION

Venue: 1 Thomson Road
Balestier Hill Shopping Centre #01-348
(Opposite Thomson Medical Centre)

FREE REGISTRATION

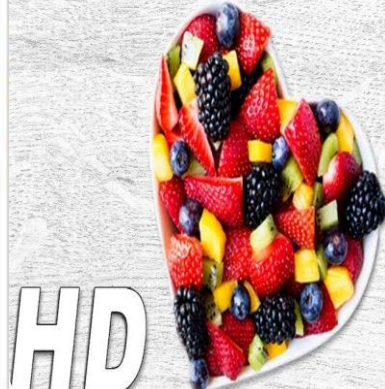
For date/time and more information, visit:
thomsonbaby.com/cft

THE CARDIAC RECOVERY COOKBOOK



Heart-Healthy Recipes for Life After Heart Attack or Heart Surgery
M. Laurel Cutlip, R.D., L.N.
with **Sari Budgazad, R.D., C.D.N.**
Foreword by **Paul Kligfield, M.D.**
Medical Director, Cardiac Health Center
Weill-Cornell Center of The New York Presbyterian Hospital

DIET PLAN AFTER HEART ATTACKS



HD

อ้างอิง

- ข้อมูลจาก โรงพยาบาลพระราม9
- โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์
- บริษัท CP จำกัด
- บริษัท SODEXO (ประเทศไทย)